

IZVJEŠTAJ O DANIMA SRCA 2024. U MOSTARU POVODOM 29. SEP SVJETSKOG DANA SRCA

UKHNSK već 24 g zaredom obilježava Svjetski dan srca 29 septembar koji se ove godine održava pod motom "Upotrijebite srce za akciju". Budući se radi o tradicionalnoj akciji učesnici su uglavnom bili spremni za aktivnosti tokom nedelje od 23-29.09.2024.,

Već ranije preveden je letak WHF (prevod Dr Emir Fazlibegović, recenzenti Prof. Dr Adi Fejzić) pa je štampan kao donacija Zavoda za prostorno uređenje Mostara. Plakat akcije Dani srca u Mostaru 2024 je urađen u IC štampariji (Safet Demirović i Emir Fazlibegović) i štampan kao njihov doprinos akciji.

Dr Emir Fazlibegović kao koordinator je uputio pismo predstavnicima medija povodom ove tradicionalne aktivnosti, a pismo je upućeno i svim učesnicima akcije sa molbom da svi participiraju u granicama njihovih kadrovskih i materijalnih mogućnosti.

Konferencija za štampu je održana u Sportskom savezu Grada Mostara **23.09.2024.(ponedeljak)** u 12h i odazvali su se tri medija (FENA, Bljesak i RT Herceg Bosne) koji su snimili i napravili TV prilog sa izjavama Dr Emira Fazlibegovića, koordinatora akcije te Dženana Šute, ispred Sportskog saveza Grada Mostara koji je suorganizator akcije. Tako su građani Mostara obavješteni putem priloga koji su mediji objavili kao što su Bljesak, RT Herceg Bosne, Novi radio, te BH Radio 1 i Oslobođenje. Medijima su poslani i kontakt telefoni naših aktivista za eventualna javljanja i snimanja priloga. Slobodna Bosna je objavila prilog koji se može pogledati na link: https://www.slobodnabosna.ba/vijest/377177/dani_srca_u_mostaru_kardiovaskularne_bolesti_su_ubica_broj_jedan_u_svijetu_i_kod_nas.html

Tokom nedelje su građani Mostara mogli da **utvrde svoje brojeve** u DZ na Bulevaru te DZ Stari grad. Tu mogućnost je iskoristilo oko 50 građana u DZ Stari grad, a DZ Mostar na Bulevaru je organizovao mjerenja u svim ambulancama tako da je cca 1000 pacijenata tokom sedmice iskoristilo akciju da utvrde svoj skor rizika što je za pohvalu.

Dr Emir Fazlibegović, koordinator akcije je uzeo učešća u direktnom radio intervjuu 23.09.24. za BH Radio te za Oslobođenje članak o Svjetskom danu srca. a portal Slobodna Bosna je objavila vijest o Danima srca u Mostaru i postavila link za ovaj intervju.

Tokom sedmice Sportski savez Grada je realizovao više sportskih radionica u sedmici Dani srca 2024 za djecu iz mostarskih vrtića-**Mini škola sporta od 23.-26.9.24.** na Kantarevcu, potom **Trening za osobe treće životne dobi** u Parku Zalik, Bijelom Brijegu i Parku Zrinjevac.

Kros utrka u **petak 27.09.2024.** učenika osnovnih i srednjih škola i vrtića, a u četvrtak 26.9.2024. djece sa posebnim potrebama su održane uspješno. U krosu je uzelo učešće cca 88 učenika sa posebnim potrebama, a 110 iz Dječijih vrtića, te cca 1067 učesnika iz 18 osnovnih škola te 18 srednjih škola što je ukupno uzelo učešće preko 1265 registrovanih takmičara. Sanitetsko obezbjeđenje krosa je obezbjedila SKB Mostar uz punu podršku Glavne sestre SKB Zdravke Lončar i sa vozačem Sanel Begić te iz KB "Dr Safet Mujić" Mostar sa vozačem Osman Ćatić. Terenska jedinica Crvenog krsta Mostar je uzela učešća u sanitetskom obezbjeđenju krosa te pokaznoj vježbi oživljavanja na Španskom trgu tokom održavanja krosa. Najinteresantnija je bila utrka djece iz vrtića Mostara koji su svi osvojili zlatne medalje na njihovu opštu radost. Trka djece sa posebnim potrebama je organizovana u **četvrtak 26.09.2024.** na Šetalištu i prošla je sa radošću svih učesnika i njihovih vaspitača sa osmijehom i radošću djece na primljenim medaljama. Medalje su podijeljene i najboljim za osvojena prva tri mjesta u svim uzrasnim kategorijama kros utrke. Medalje su dijelili Prof. Dr Ekrem Čolakhodžić, predsjednik Sportskog saveza Grada Mostara te Akademik Emir

Fazlibegović koordinator akcije Dani srca u Mostaru i predstavnici Sportskog saveza Grada Mostara. Trka je prošla bez većih povreda, jedan učesnik je imao manje oguljotine zbog pada u trci kada se spotakao, a tri učesnice su imale kolaps nakon trke, a jedan takmičar je dobio grčeve mišića nogu zbog dan ranije upale mišića od teretane. Kros je održan tokom 2 h, policijsko obezbjeđenje krosa sa obustavom saobraćaja na Bulevaru je funkcionisalo bez problema.

U subotu, 28. Septembra po prelijepom danu je organizovan Marš-šetnja po gradu i na Putu za Podveležje do Fortice tokom kojeg su vršena mjerenja na startu kraj Gimnazije na Španskom trgu, tokom uspona na Malom Kuku te na vrhu Fortica. Ove godine je bio iznenađujuće slab odziv što je vjerovatno uzrok promjena termina sa nedelje koji je bio tradicionalan na subotu zbog simpozijuma. Naši prijatelji iz Gornjeg Vakufa, njih 12 je dalo pečat ovogodišnjem maršu na Forticu. Oko 40 građana je iskoristilo mogućnost utvrđivanja svog skora rizika, a na vrh se popelo oko 20 građana. Usluge su pružali Dr Emir Fazlibegović, Dr Adis Muslibegović, student medicine iz G. Vakufa Aida Muminović, laborant iz G. Vakufa Amela Ehlicevak te medicinska sestra iz G. Vakufa Šeherezada Dedić i dva učenika Medrese iz Mostara Emin Šehić i Harun Omerika. Trebamo istaći učešće više pacijenata i građana Mostara počevši od najmlađeg učesnika djevojčice od 3g do najstarijeg 72 godina. Sportski savez je obezbjedio na cilju na Fortici vodu, kafu i sokove za učesnike marša. Na jarbolu se vihorila zastava Bosne i Hercegovine te trajni znak "srca" sa transparentom dobrodošlice, a iste simbole je još prošle godine Gradska uprava instalirala na sjevernom i jušnom kružnom toku ulaska u Grad što je uljepšalo doživljaj da se i Grad Mostar uključio u akciju. Marš je prošao bez problema. Sanitetsko obezbjeđenje marša sanitetskim vozilom i vozačem Osmanom Čatićem iz SKB Mostar te sanitetom i vozačem Mustafom Nazraićem iz KB "Dr Safet Mujić" Mostar je bilo čitavom trasom marša, dok je sanitet i čitava ekipa Gorske službe spašavanja (njih 6) pratila učesnike marša do na Forticu.

U nedelju, 29. septembra. 2024. na Svjetski dan srca je organizovan Webinar Internacionalni naučni simpozijum "Novine sa ESC/AHA kongresa 2024". Plakat i pozive za simpozijum je uradio informatičar UKHKNK mr. Adil Joldić sa Dr Emirom Fazlibegovićem uz koordinaciju sa Emirom Veledarom koji je koordinirao sa učesnicima iz USA (njih četvero iz USA i jedna iz Australije). Detaljan izvještaj sa simpozijuma je prilog ovog izvještaja. Simpozijum je pratilo cca 81 doktora i sestara, a izlaganja su imali eksperti iz USA (njih 4), jedna iz Australije te 9 domaćih autora. Pokrovitelj simpozijuma je bila Internacionalna akademija nauka i umjetnosti u Bosni i Hercegovini (IANUBIH) sa 5 članova aktivnih učesnika, a simpozijum je u ime Ak. Asima Kurjaka, predsjednika IANUBIH pozdravio Ak. Goran Krstačić iz Zagreba. U ime Ministarstva zdravstva i socijalne zaštite HNK skup je pozdravio ministar Akademik Milenko Bevanda koji je bio i aktivni učesnik simpozijuma. Webinar je trajao puna 4h bez pauze, a izlaganja su bila veoma dobra i ocijenjena uspješnim od strane svih slušalaca-gledalaca.

Izvještaj će biti postavljen na našoj web stranici sa galerijom slika.

**IZVJEŠTAJ SA ODRŽANOG WEBINAR INTERNACIONALNOG NAUČNOG SIMPOZIJUMA
“NOVINE SA ESC/AHA KONGRESA 2024” KOJI SE ODRŽAO 29. SEPTEMBRA 2024.
POVODOM SVJETSKOG DANA SRCA**

29.septembra 2024 je u Mostaru od 18-22h uspješno održan **WEBINAR INTERNACIONALNI NAUČNI SIMPOZIJUM “NOVINE SA ESC/AHA KONGRESA 2024”** u kojem su uzeli učešće istaknuti naučnici iz Australije, USA, Evrope i Bosne i Hercegovine. Simpozijum je izazvao pažnju preko 81 slušalaca. Prezentovana su najnovija iskustva iz kardiologije sa američkih i evropskih susreta kardiologa tokom 2024. Simpozijum je u ime pokrovitelja i suorganizatora IANUBIH i u ime predsjednika akademika Asima Kurjaka pozdravio akademik Goran Krstajić iz Zagreba , a u ime Ministarstva zdravstva I socijalne skrbi HNK ministar Akademik Prof.Dr Milenko Bevanda,a u ime VKBI akademik Emir Fazlibegović. Na simpozijumu je uzelo učešće 4 autora iz USA , jedan iz Australije, jedan iz Njemačke, jedan iz Hrvatske te 9 domaćih autora iz Mostara i Sarajeva.

Akademik Emir Veledar je bio voditelj prvog dijela simpozijuma u kojem su uzeli učešća naši strani prijatelji iz Australije, Njemačke i Amerike. Prvi je nastupio naš prijatelj Mahdi Garelnabi koji je sa saradnikom Karizma Sarangi u svom radu ukazao na povezanost osteoporoze sa kardiometaboličkim poremećajima. Peter McGranaghan je predstavio svoja istraživanja Mašinsko učenje za prediktivnu analizu u hirurškoj zamjeni aortne valvule, a Yanjia Zhang je govorila svoja iskustva iz analize baze podataka MIMIC-IV o Modelima predviđanja mašinskog učenja za pacijente na mehaničkoj cirkulacijskoj potpori. Aida Branković iz Australije je govorila o Dijagnozi moždanog udara na osnovu elektromagnetskog skenera mozga. Vođenje drugog dijela simpozijuma je preuzeo akademik Emir Fazlibegović i predstavio kardiologa Gorana Krstajića iz Hrvatske koji je govorio o Digitalnom zdravlju i primjeni Umjetne inteligencije u kardiologiji-za i protiv. Edin Begić iz Sarajeva nam je predstavio Amiloidnu transtiretinsku kardiomiopatiju i njen dijagnostički protocol. Emir Veledar nam je prikazao mogućnosti korištenja internacionalne baze podataka o kardiovaskularnim bolestima: vrsti i broju umrlih. Emir Fazlibegović je prikazao kratak pregled dešavanja sa Novinama sa Evropskog kongresa kardiologa 2024 u Londonu, a Diana Zelenika o Sarkoidozi i srčanoj slabosti. Dragan Babić je istakao Komorbiditet duševnih i kardiovaskularnih poremećaja,a Milenko Bevanda o Oralnoj antikoagulantnoj terapiji i krvarenju iz probavnog trakta. Mirjana Vasilj, zbog porodičnih razloga je svoj rad postavila kao e-poster o Novom Vodiču ESC 2024 za upravljanje bolestima perifernih arterija i aorte. Amra Zalihić je predstavila Novi ESC Vodič 2024. za upravljanje atrijskom fibrilacijom,a Zrinko Prskalo je svoj rad zbog porodičnih razloga stavio kao e-poster Novi ESC Vodič 2024 za upravljanje hroničnim koronarnim sindromom. Adis Muslibegović nam je predstavio Novi ESC Vodič 2024 o upravljanju povišenim krvnom pritiskom i hipertenzijom, a Samra Međedović je zbog porodičnih razloga svoj rad o dobitniku ESC Zlatne medalje za 2024. Profesoru Peter J. Schwartz priložila kao e-poster.

Kompletan simpozijum je snimljen i postavljen na web stranicu www.ukhmk,a mogu se vidjeti i pojedinačne prezentacije u PP i e- poster.

Knjiga apstrakta i autora učesnika simpozijuma je takođe dostupna na našoj web stranici Udruženja kardiologa HNK.



**SPORTSKI SAVEZ
GRADA MOSTARA**

IZVJEŠTAJ PROJEKTA:
„DANI SRCA 2024“

Mostar, 10.10.2024.godine

Aktivnost 1.

Pres konferencija na kojoj su najavljene aktivnosti Dana srca u sklopu Festivala sporta i zdravlja 2024. Predstavljeni partneri i pokrovitelj projekta. Pres konferencija održana u prostorijama Sportskog saveza Grada Mostara, 23.9.2024.g. sa početkom u 12 sati. U ime Sportskog saveza Grada Mostara prisutnim predstavnicima medija se obratio Dženan Šuta viši sportski menadžer u Sportskom savezu Grada Mostara koja je predstavio sportski dio programa Festivala 2024. Prisutnim se također obratio jedan od partnera, član predsjedništva Udruženja kardiologa BiH i predsjednik Udruženja kardiologa HNK, dr. Emir Fazlibegović.



Dženan Šuta i dr. Emir Fazlibegović

Kampanja Dani srca za 2024 godinu počela je u ponedjeljak predstavljanjem programa kampanje. Cilj kampanje je promovisanje zdravih stilova života kroz uključivanje što većeg broja građana svih životnih dobi, a posebno djece i mladih.

„Sport i zdravlje usko su povezani. Redovna fizička aktivnost donosi brojne koristi za zdravlje, uključujući poboljšanje kondicije, smanjenje rizika od hroničnih bolesti poput srčanih oboljenja i dijabetesa, te poboljšanja mentalnog stanja svakog pojedinca. Također, fizička aktivnost može pomoći u održavanju zdrave tjelesne težine, jačanju mišića i kostiju. Važno je pravilno vježbati i redovno se pregledavati kod ljekara“ rekao je Dženan Šuta, viši sportski menadžer u Sportskom savezu Grada Mostara, te predstavio sportski dio programa Dana srca u Mostaru:

Od ponedjeljka, 23.9.2024 – četvrtka, 26.9.2024.godine na SC Kantarevac održava se mini školica sporta za djecu mostarskih vrtića, u četvrtak, 26.9.2024.godine održava se utrka djece i mladih sa poteškoćama u razvoju u Lenjinovom šetalištu sa početkom u 10h, a u petak, 27.9.2024.godine od 8:45h kreće ulična utrka – Cros na kojoj će učešće uzeti djeca iz

mostarskih vrtića, učenici i osnovnih i srednjih škola, utrka se održava na dijelu saobraćajnice od Španskog trga – Bulevar – semafori kod Doma zdravlja. Kao dio programa, tim Crvenog križa/krsta Mostar upriličite će vježbu pružanja prve pomoći unesrećenom. U subotu, 28.9.2024. u 10h kreće šetnja građana, odnosno uspon sa Španskog trga do parka Fortica uz mjerenje faktora rizika oboljevanja od srčanih i oboljenja dijabetesa na samom startu, ali i tokom i na kraju šetnje. Slogan ovogodišnje kampanje je Koristite SRCE za akciju – tražite akciju da spasite život.

Presjednik Udruženja kardiologa HNK/Ž-a, dr. Emir Fazlibegović istaknuo je kako se Svjetski Dan srca već 24 godine obilježava u Mostaru te da se u kontinuitetu radi na promociji kardiovaskularnog zdravlja i prevencije kardiovaskularnih bolesti. Uradili smo puno do sada, na platou Fortice nije bilo ništa, a sada imamo prekrasan adrenalinski park, izgrađene su i obnovljene novi sportsko rekreacijski sadržaji u našem gradu, vidimo da više ljudi vozi biciklo, trenira/trči ulicama grada, manje je pušača, ali opet moramo istaknuti da su bolesti srca ubojica broj jedan u svijetu, pa tako i kod nas. Po zvaničnim statistikama u svijetu od bolesti srca godišnje umire oko 20,5 miliona. Ove godine smo uključili više subjekata u organizaciju i koordinaciju ovih aktivnosti, preporuka je da uključujemo i društvene i političke organizacije. Već od danas će u našim Domovima zdravlja početi akcija mjerenja SCORE-a rizika, to su brojevi koje svaki naš građanin treba znati, i kako da ih poboljša. Ta akcija će trajati sve do petka, i građani će besplatno moći uraditi ova mjerenja", naveo je dr. Fazlibegović i dodao kako je pušenje i pretjerano korištenje soli jedan od vodećih čimbenika. Kardiolog je istaknuo kako se kod nas svijest ljudi sporo mijenja, ali se mijenjaju navike.

U sklopu kampanje Dani srca u Mostaru, biti će održan i Međunarodni simpozij u koji su se uključili europski i američki stručnjaci iz oblasti kardiologije koji će iznijeti najnovija dostignuća s ovog područja.

Obilježavanje Dana srca proteklo je način da su građani mogli otići na besplatne preglede u Dom zdravlja Mosta na Bulevaru i Domu zdravlja Stari grad na Carini gdje su se mogli besplatno pregledati i bolje upoznati sa faktorima rizika u oboljevanju od kardiovaskularnih bolesti.

Ovogodišnji Dani srca su se održali pod sloganom „Koristite SRCE za akciju – tražite akciju da spasite život“

Aktivnosti Dana srca su trajale u periodu od 23. 9.2024 – 29.9.2024.G.

[Fena.ba](https://fena.ba) | Najnovije vijesti iz BiH, regiona i svijeta

Aktivnost 2.

NAZIV MANIFESTACIJE: Mini školica sporta

DATUM: 23.9.2024.G. – 26.9.2024.G.

SATNICA: 9:30 – 10:15

MJESTO: SC KANTAREVAC

AKTIVNOST: Svaki radni dan smo na SC Kantarevac organizovali sportsku aktivnost prilagođenu polaznicima mostarskih vrtića. Kroz igru i zabavu, djeca su upoznala osnovne oblike kretanja. Kao instruktori, Mini školicu sporta su vodili uposlenici Sportskog saveza Grada Mostara Ivana Mlakić, Igor Melher, Vedran Ugljen, Darija Prskalo, Mirjana Bošnjak i Dženan Šuta.



Ove godine imali smo povećan broj organizacionih jedinica vrtića što je povećalo i ukupan broj učesnika. Učešće u Mini školici sporta su uzeli polaznici vrtića Ciciban Mostar (OJ Cernica, OJ Jasmin, OJ Zvezdica, OJ Renzo, OJ Pčelica, OJ Osmjeh), Vrtići Mostar (OJ Radobolja, OJ

Rodoč, OJ Kuća od kamena, OJ Zvončić, OJ Sunce, OJ Mrvica), Vrtić Sveti Josip, Vrtić Zemzem (OJ Luka i OJ Sjeverni), Vrtić Nedođija, Vrtić Slagalica.

Aktivnost 3.

NAZIV MANIFESTACIJE: Ulična utrka – Cros za djecu i mlade sa poteškoćama u razvoju

MJESTO: Plato ispred Gimnazije na Španskom trgu – Lenjinovo šetalište

DATUM: 26.9.2024.G.;

SATNICA: 9:45 – 10:30

Učešće su uzela djeca i mladi, njih 88, iz sljedećih ustanova i udruženja koja djeluju na području Grada Mostara: Centar za djecu i omladinu sa posebnim potrebama "Los Rosales" Mostar, OŠ za djecu s posebnim potrebama „Mostar“, Turističko ugostiteljska škola, Rehabilitacijski centar za osobe s posebnim potrebama SVETA OBITELJ – radionice „Nazaret“ i „Emanuel“





Medalje su uručili pripadnici PU Mostar – Centar koji su svojim prisustvom uveličali Utrku i pružili podršku svim učesnicima. Kako su proveli Dan srca, možete pogledati na društvenim mrežama navedenih učesnika.

Aktivnost 4.

NAZIV MANIFESTACIJE: Ulična utrka – Cros

MJESTO: Španski trg – Bulevar

DATUM: 27.9.2024.G.

SATNICA: 8:45 – 11:00

Ulična utrka – Cros za osnovne i srednje škole Grada Mostara, ali i polaznike mostarskih vrtića, te djecu i mlade sa poteškoćama u razvoju. Učešće su uzeli predstavnici 18. osnovnih i 18. srednjih škola sa područja Grada Mostara sa oko 1067 prijavljenih takmičara, te 110 učesnika iz mostarskih vrtića.

Upriličeno ukupno 10 utrka, i to:

- 3 i 4 razredi osnovnih škola, učenici;
- 3 i 4 razredi osnovnih škola, učenice;
- 5 i 6 razredi osnovnih škola, učenici;
- 5 i 6 razredi osnovnih škola, učenice;

- 7, 8 i 9 razredi osnovnih škola, učenici;
- 7, 8 i 9 razredi osnovnih škola, učenice;
- vrtići
- 1 i 2 razredi srednjih škola, učenici;
- 1 i 2 razredi srednjih škola, učenice;
- 3 i 4 razredi srednjih škola, učenici;
- 3 i 4 razredi srednjih škola, učenice;





Također, tokom trajanja priprema za utrku, učenici su mogli prisustvovati prezentaciji koju su upriličili volonteri Crvenog križa/krsta Grada Mostara a radi se o vježbi pružanja prve pomoći i oživljavanja povrijeđenog.



Polaznici mostarskih vrtića

Aktivnost 5.

NAZIV MANIFESTACIJE: Trening za osobe treće životne dobi u parku Zrinjevac, Bijeli Brijeg i parku Zalik (pasarella)

DATUM: 23., 24., 25., 26., 27.10.2024.G.

SATNICA: 8:00 – 9:00

AKTIVNOST: Trening za osobe treće životne dobi



Aktivnost 6.

NAZIV MANIFESTACIJE: Šetnjom do zdravlja sa Španskog trga preko Malog i Velikog kuka do platoa Fortice

DATUM: 28.10.2024.G.

SATNICA: 10:00 – 14:00

AKTIVNOST: Besplatno mjerenje šećera u krvi, krvnog pritiska, određivanje faktora rizika kod srčanih i kardiovaskularnih oboljenja, pješaćenje.

Manifestaciji se nije odazvao očekivani broj građana, ali smo ipak obilježili aktivnost.

Projekt realiziran u organizaciji Sportskog saveza Grada Mostara u saradnji sa Udruženjem kardiloga HNK i podržan od strane Gu GM.

Viši sportski menadžer:

Dženan Šuta